

# ORGANISMES OFFRANT CES SERVICES

## Carrefour Famille Minganie

1191, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre QC G0G 1P0  
581 292-5776  
direction@cfminganie.ca

## Centre d'Action Bénévole de la Minganie

1158, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre QC G0G 1P0  
418 538-1332 / Urgence : 418 538-0224  
info@cabminganie.org

## Centre le Volet des Femmes

Siège social : 137, rte Jacques-Cartier, Aguanish QC G0G 1A0  
418 533-2212  
Point de service : 1047, rue Dulcinée, Havre-Saint-Pierre QC G0G 1P0  
418 538-2283  
volet@cfemmes.org

## Centre Napeu – Maison des hommes

4, rue Nashipetimit, Ekuanitshit QC G0G 1V0  
centrenapeu@gmail.com

## Maison du Tonnerre

383, rte Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre QC G0G 2L0  
418 465-2922  
maison\_du\_tonnerre@outlook.com

## Maison des jeunes La Source Minganie

908, bld. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre QC G0G 1P0  
418 538-3368  
mdj.sm@hotmail.com

## Maison des jeunes L'Entre-Deux-Tournants

48, allée des Gardiens-de-phare, Natashquan QC G0G 2E0  
418 726-3740  
mdjnatashquan@gmail.com

## Maison Kuessipan

4-A, rue Nashipetimit, Ekuanitshit QC G0G 1V0  
418 949-2395  
cdee.fqis@ekuanitshit.ca

## Oasis du Bel Âge

11, rue de la Rivière, Aguanish QC G0G 1A0  
418 533-2056  
oasis@cablockna.cat

# SERVICES PAR LOCALITÉ

## Sheldrake/Rivière-au-Tonnerre

 Potager des générations (saisonnier)  
Maison du Tonnerre

 Repas chauds livrés  
• Mardis et jeudis  
• Aînés, personnes malades ou en perte d'autonomie  
Maison du Tonnerre

 Marché Lebrun  
500 rte Jacques Cartier, Rivière-au-Tonnerre (Québec) G0G 2L0  
418 465-2144

 Marinière du Nord (saisonnier)  
6 rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre (Québec) G0G 2L0  
418 465-2031

## Rivière-Saint-Jean/Magpie

 **Frigo communautaire** - Municipalité de Rivière-Saint-Jean  
434, rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0  
418 949-2464

 **Culture de pommes de terre bleues** (saisonnier)  
S'adresser à la municipalité de Rivière-Saint-Jean pour en savoir plus.


 Marché Régal de la Minganie  
315 rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0  
418 949-2400

 Coopérative de solidarité de Rivière-Saint-Jean/Magpie  
(disponible bientôt)  
418, rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0

## Longue-Pointe-de-Mingan

 (disponible bientôt)

 **Frigo communautaire** - Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan  
878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan (Québec) G0G 1V0  
418 949-2053

 Grenier Boréal – Coop de solidarité agroforestière de Minganie  
(saisonnier)  
• Vente de fruits et légumes frais sur place  
• Autocueillette  
1566, route de l'Aéroport, Longue-Pointe-de-Mingan (Québec) G0G 1V0  
418 949-6673

 Magasin chez Georges  
864, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan (Québec) G0G 1V0  
418 949-2923

## Ekuanitshit

  **Jardin communautaire et collectif** (saisonnier)  
Centre Napeu – Maison des hommes

 Repas chauds livrés  
Maison Kuessipan

 Magasin Atautshuap  
45, rue Mishta Meshkanau, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0  
418 949-2431

## Havre-Saint-Pierre

 Frigo et congélateur communautaires  
Centre d'Action Bénévole de la Minganie

 Bacs de jardinage par le Comité environnement & embellissement  
(saisonnier)  
Municipalité de Havre-Saint-Pierre  
1235, rue de la Digue RC1, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0  
418 538-2717

 Activités culinaires et cuisine collective  
Carrefour Famille Minganie  
Centre d'Action Bénévole de la Minganie  
Centre le Volet des Femmes  
Maison des jeunes La Source Minganie

 Dépanneur des Îles  
1093, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0  
418 538-1333

 Marché Harnois  
1189, bld. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0  
418 538-2576

 Marché Les Voisins – Alimentation Jako  
781, bld. de l'Escale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0  
418 538-2177

 Marché Tradition Vigneault Ltée  
1298, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0  
418 538-2012

## Baie-Johan-Beetz

 Activités culinaires et cuisine collective  
Centre le Volet des Femmes


 Coopérative Les choix de Marguerite  
15a, rue du Nord, Baie-Johan-Beetz (Québec) G0G 1B0  
418 539-0238

## Aguanish/L'Île-Michon

 Repas chauds livrés  
• Jeudis  
• Aînés, personnes malades ou en perte d'autonomie  
Oasis du Bel Âge

 Activités culinaires et cuisine collective  
Centre le Volet des Femmes

 Les fleurs et le potager  
• Vente de légumes frais sur place  
19, Rue des Anciens, L'Île-Michon (Québec) G0G 1R0  
418 538-1958

 Marché Aguanus  
188, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0  
418 533-2103


 **Frigo communautaire** - Municipalité D'Aguanish  
188, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0  
418 533-2123

## Natashquan

 **Frigo communautaire** - CLSC de Natashquan  
47, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0  
418 726-3387

 **Jardin communautaire** (saisonnier)  
Municipalité de Natashquan  
29, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0  
418 726-3362

 Ateliers culinaires et cuisine collective  
Centre le Volet des Femmes  
Maison des jeunes l'Entre-Deux-Tournants

 Marché Natashquan  
28, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0  
418 726-3385

## Nutashquan

 Épicerie Nutashquan  
159, QC-138, Natashquan (Québec) G0G 2E0  
418 726-3161

 Dépanneur chez ti-Can  
29, rue du Moulin, Natashquan (Québec) G0G 2E0  
418 726-3262

## Port-Menier

 **Frigo et congélateur communautaires**  
S'adresser à la municipalité de l'Île d'Anticosti pour en savoir plus.

 **Jardin communautaire** (saisonnier)  
Municipalité de l'Île d'Anticosti  
62, chemin de la Rivière-aux-Canards,  
Port-Menier (Québec) G0G 2Y0  
418 535-0311

 Coopérative de consommation de l'Île d'Anticosti  
130, rue des Olympiades, Port-Menier  
(Québec) G0G 2Y0  
418 535-0129

 L'Accommodeur Malouin  
12B, rue des Olympiades C.P. 70, Port-Menier  
(Québec) G0G 2Y0  
418 535-0219t

UNE INITIATIVE DU  
COMITÉ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE  
DE LA TABLE LOCALE DE  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET  
DES COMMUNAUTÉS DE LA MINGANIE



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité, le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et la Fondation Lucie et André Chagnon



# SERVICES ALIMENTAIRES EN MINGANIE

Identifier facilement  
les ressources alimentaires  
disponibles dans votre localité.

Avec la participation financière de :



Pour plus d'informations,  
contactez l'agent de développement social  
et des communautés à la MRC de Minganie :  
[adsc@mrc.minganie.org](mailto:adsc@mrc.minganie.org)



Municipalité  
régionale de comté  
de Minganie

## LÉGENDE ET DESCRIPTION DES SERVICES



### SOS alimentaire :

- Paniers alimentaires complets
- Service mensuel
- Pour personnes dans le besoin
- Offert sur tout le territoire par le Centre d'Action Bénévole de la Minganie



### Popote roulante chaude ou congelée



### Popote roulante congelée :

- Repas livrés à domicile
- Personnes âgées
- Personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente
- Offert sur tout le territoire par le Centre d'Action Bénévole de la Minganie



### Frigo communautaire :

- Pour éviter le gaspillage alimentaire
- Accessible à tous
- Déposer de la nourriture
- Prendre de la nourriture



### Jardin communautaire :

- Espace réservé par famille/individu



### Jardin collectif :

- Ouvert à tous
- Partage, distribution ou vente



### Autre service alimentaire

- Repas chauds livrés
- Ateliers culinaires et cuisine collective



### Marché d'alimentation

# 2025

